

KWK

Wettkampfbeschreibung

Der **Kinderwettkampf** ist ein Mannschaftswettkampf, an dem alle Kinder aus Vereinen des westfälischen Turnerbundes, bis zu einem Alter von 15 Jahren teilnehmen können.

Gestartet wird in 5 Altersgruppen. **Der Geburtsjahrgang zählt!**

Gruppe 1 / WK 720	Schüler/-innen F	6 und 7 Jahre
Gruppe 2 / WK 721	Schüler/-innen E	8 und 9 Jahre
Gruppe 3 / WK 722	Schüler/-innen D	10 und 11 Jahre
Gruppe 4 / WK 723	Schüler/-innen C	12 und 13 Jahre
Gruppe 5 / WK 724	Schüler/-innen B	14 und 15 Jahre

Jüngere Teilnehmer dürfen in einer höheren Altersklasse starten. Diese/r Teilnehmer/in turnt dann die Pflichtelemente in welcher Altersklasse sie/er startet.

Teilnehmen können gemischte Mannschaften, sowie reine Jungen- oder Mädchenmannschaften. 3-5 Teilnehmer/-innen bilden eine Mannschaft.

In jeder Disziplin kommen die 3 besten Einzelergebnisse in die Wertung.

Disziplinen:

1. Bodenturnen
2. Minitrampolin
3. Laufen
4. Werfen
5. Zusatzaufgabe

Wettkampfgruppe / Altersklasse	Boden (12m-Bahn) Pflichtteile	Minitrampolin (Punkte)	Sonstige Disziplinen
Gruppe 1 / WK 720 6 und 7 Jahre	Rolle vorwärts Rolle rückwärts (rw) Rolle rw i.d. Grätschstand	Strecksprung (8) Seitgrätschsprung (9) Hocksprung (10)	50m – Lauf Werfen – 80 gr. Zusatzaufgabe
Gruppe 2/ WK 721 8 und 9 Jahre	Rolle vorwärts Rolle rückwärts (rw) Rolle rw i.d. Grätschstand	Strecksprung (8) Seitgrätschsprung (9) Hocksprung (10)	50m – Lauf Werfen – 80 gr. Zusatzaufgabe
Gruppe 3/ WK 722 10 und 11 Jahre	Rolle vorwärts Rolle rückwärts (rw) Rolle rw i.d. Grätschstand	Strecksprung (8) Seitgrätschsprung (9) Hocksprung (10)	50m – Lauf Werfen – 80 gr. Zusatzaufgabe
Gruppe 4 / WK 723 12 und 13 Jahre	Sprungrolle vw Rad Handstand abrollen	Strecksprung (8) Hocksprung (9) Grätschwinkelsprung (10)	75m – Lauf Werfen – 200 gr. Zusatzaufgabe
Gruppe 5/ WK 724 14 und 15 Jahre	Sprungrolle vw Rad Handstand abrollen	Strecksprung (8) Hocksprung (9) Grätschwinkelsprung (10)	75m – Lauf Werfen - 200 gr. Zusatzaufgabe

1. Bodenturnen

Pflichtelemente

Schüler/-innen F, E, D: Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Rolle rückwärts in den Grätschstand

Schüler/-innen C, B: Sprungrolle, Rad, Handstand abrollen

- Eine Übung setzt sich aus den Pflichtelementen und weiteren Übungsteilen zusammen.
- **Die Pflichtelemente müssen in ihrer Grundform geturnt werden!**
- **Die Teilnehmer/-innen müssen die Pflichtelemente der Altersklasse turnen, in welcher sie starten.**
- Die Übung muss auf der Mattenbahn(12m) geturnt werden. Es dürfen 2 Bahnen geturnt werden. (1x hin und 1x zurück) Bei Richtungswechseln auf der Bahn können bis zu 0,3 Punkte abgezogen werden!
- Die Übung kann vor der Mattenbahn mit einem Anlauf oder gymnastischen Auftakt beginnen. Akrobatische Elemente, die vor der Mattenbahn geturnt werden, kommen nicht mit in die Wertung.
- Kommt ein Teilnehmer bei einem Übungsteil, welches auf der Matte begonnen wurde, über die Mattenbahn hinaus, wird nichts abgezogen. Wird die Bahn aber zu weit übertreten, gibt es einen Abzug von bis zu 0,3 Punkten.

Beispiele für das Wertungskriterium SCHWIERIGKEIT (pro Schwierigkeit/0,1 Pkt. (max.1,0 Pkt.))

Gruppe 720 (F) und 721(E)		Gruppe 722(D), 723(C)und 724(B)	
akrobatisch	gymnastisch	akrobatisch	gymnastisch
Rad	Standwaage	Schulterrolle	Spagatstand
Rondat	Grätschsprung	einarmiges Rad	Kosakenstand
Kopfstand (2sec.halten)	Pferdchensprung	freies Rad	Schrittsprung
Sprungrolle	Hocksprung	ingesprungenes Rad	
Handstand mit/ohne Scheren d. Beine	Schersprung	aus d. Fersensitz i.d. Handstand drücken	1/1 Drehung auf einem Bein
Handstand abrollen	Drehsprung	Schrittüberschlag	Ringsprung
Strecksprung mit Seitgrätschen	1/2 Drehung auf einem Bein	Verbindung: Rondat-Grätschsprung	Pistolen-/Kosakensprung
Rolle rw durch den hohen Hockstütz	Kombination aus 2 Sprüngen	Strecksprung 1/1 Drehung	eine Kombination aus 3 versch. Sprüngen
Strecksprung mit 1/1 oder 1/2 Drehung	Spreizsprung 90°	Rolle rw durch d. Handstand, Felgrolle	Hocksprung mit 1/2 Drehung
	Attitudestand	Handstützüberschlag	Kadettsprung
		Spagat	Sprünge um 360°
		Bogengang vw, rw	
		Rolle vw-hochdrücken i.d. Handstand	
		Flick-Flack	

Gruppe 720 und 721		Gruppe 722, 723, 724	
akrobatisch	gymnastisch	akrobatisch	gymnastisch
		Menichelli	
		Handstand 1/2 od. 1/1 Drehung	
		Handstand mit absenken i.d. Körperwelle	
		Salto	
		Sitzsalto	
		Schweizer Handstand	

Beispiele für Wertungskriterium VIELFALT (max. 1 Pkt.)

- Wechsel von verschiedenen gymnastischen und akrobatischen Elementen
- Wenige Wiederholungen
- Reichhaltig ausgefüllte Bodenbahn
- Rotationen um die Körperachsen

Die Wertung setzt sich zusammen aus:

3 Pflichtteile 6 Pkt. (je Teil 2 Pkt.)
 Schwierigkeiten 1 Pkt.
 Vielfalt 1 Pkt.
 Ausführung 2 Pkt.

2. Minitrampolin

- Jede/r Turner/in zeigt 2 Sprünge
- Die Sprünge können verschiedene sein.
- Der Sprung mit der höchsten Wertung geht in die Gesamtwertung ein.
- Ein nicht erkennbarer Sprung, wird als Streck sprung gewertet
- Bei mehrmaligem Federn im Trampolin, ist der Sprung ungültig.
- Die Landung erfolgt immer mit gestrecktem Körper und nach oben gestreckten Armen.
- Ein kleiner Ausfallschritt/ Hüpf er bei der Landung ist erlaubt.

Geräteaufbau:

Schüler/-innen F, E: 3-teiliger Kasten längs gestellt- Minitrampolin (höhere Seite zum Kasten) - Weichboden

Schüler/-innen D, C, B: Minitrampolin – Weichboden

Wertungskriterium Minitrampolin:

- Sprunghöhe
- Landungsabstand zum Minitrampolin
- Bewegungstechnik
- Körperhaltung

3. Laufen

Schüler/-innen F, E, D	50m Lauf
Schüler/-innen C, B	75m Lauf

4. Werfen

Jede/r Teilnehmer/-in hat 3 Wurfversuche. Der weiteste Wurf kommt in die Wertung!

Schüler/-innen F, E, D	80 gr. Schlagball
Schüler/-innen C, B	200 gr. Schlagball

5. Zusatzaufgabe

Diese Aufgabe wird erst am Wettkampftag bekannt gegeben und muss von allen Teilnehmern/-innen erfüllt werden.