



**TURNJUGEND**

*Siegerland Turngau*

**14. & 15.09.2024**

# **Gaukinderturnfest in Hilchenbach**



@turnjugend\_siegerland



**HILCHENBACH**  
Leben am Rothaarsteig

[www.turnjugend.de](http://www.turnjugend.de)

 / turnjugend

## Inhaltsverzeichnis

Seite 3 **Einleitung der Turnjugend & Lageplan**

Seite 4 **Grußworte des Bürgermeisters**

Seite 5 **Gaukinderturnfest der Turnjugend des Siegerland Turngaus 2024 in Hilchenbach**

Seite 7 **Allgemeines und vorläufiger Ablaufplan**

	<b>Einzelwettkämpfe</b>	<b>Alter</b>	<b>Jahrgang</b>
Seite 9	<u>WK 200er/800er Wahlwettkampf</u>	6-14 Jahre	2018-2010

	<b>Gruppen- und Mannschaftswettbewerbe</b>	<b>Alter</b>	<b>Jahrgang</b>
Seite 13	WK 730 <b>Kinder-Gruppen-Wettstreit 1</b>	bis 10 Jahre	bis 2014
	<u>WK 731 <b>Kinder-Gruppen-Wettstreit 2</b></u>	bis 14 Jahre	bis 2010

Seite 14	<u>WK 703-705</u>	Pendelstaffel	6-14 Jahre	2018-2010
----------	-------------------	---------------	------------	-----------

Seite 15	<b>Kinderwettkampf (KWK) und Jugendwettkampf (JWK)</b>			
	WK 720	Gruppe 1 (KWK)	6-7 Jahre	2018-2017
	WK 721	Gruppe 2 (KWK)	8-9 Jahre	2016-2015
	WK 722	Gruppe 3 (KWK)	10-11 Jahre	2014-2013
	<u>WK 723</u>	<u>Gruppe 4 (JWK)</u>	12-13 Jahre	2012-2011

Seite 17 **Adresse, Ansprechpartner**

## **Liebe Turnfans!**

Vor euch liegt das Angebot der Wettkämpfe und Wettbewerbe für das Gaukinderturnfest der Turnjugend des Siegerland Turngaus 2024 in Hilchenbach. Die Ausschreibung ist aufgeteilt in die Bereiche Einzelwettkämpfe sowie Gruppen- und Mannschaftswettkämpfe.

### **Einzelwettkämpfe**

Die Kinder und Jugendlichen können zwischen dem Wahlwettkampf (einer Mischung aus den Disziplinen Gerätturnen, Leichtathletik und Minitrampolin), dem Fachwettkampf im Gerätturnen oder dem Fachwettkampf im Leichtathletik wählen.

### **Gruppen- und Mannschaftswettbewerbe**

Hier wird der bekannte „Kinder-Gruppen-Wettstreit“ durch die Bereiche Kinderwettkampf (KWK) und Jugendwettkampf (JWK) und der Pendelstaffel vervollständigt. Eine interessante Herausforderung für die Vereinskindergruppen.

Wir freuen uns, ein so umfangreiches Programm anbieten zu können und sind auf die Meldungen gespannt.

Wir wünschen viel Spaß beim Üben!

Eure Turnjugend

## Grußwort Gaukinderturnfest 2024 in Hilchenbach

Wenn Menschen schon im Kindesalter Sport treiben, hat das gleich mehrere positive Effekte. Sie erkennen spielerisch, dass Bewegung sowohl Körper als auch Geist guttut. Sie lernen, wie sie als Einzelkämpfer bestehen und wie es sich anfühlt, Teil eines Teams zu sein. Sie stellen fest, dass Gewinnen Spaß macht und wie man mit Niederlagen umgeht. Diese früh erlernten Grundlagen lassen sich auch auf andere Bereiche des Lebens anwenden und haben oft bis ins hohe Alter Bestand.



So freue ich mich sehr, dass das 1. Gaukinderturnfest der Turnjugend des Siegerland Turngaus in diesem Jahr in Hilchenbach stattfindet. Ganz herzlich möchte ich alle Sportlerinnen und Sportler in unserer Stadt begrüßen. Sicher trainieren die Kinder und Jugendlichen schon lange Zeit auf diesen Wettkampf hin, in dem sie sich nun in ganz verschiedenen Disziplinen beweisen können. Ob Gerätturnen, Leichtathletik oder Kinder-Gruppen-Wettstreit: Den Kindern und Jugendlichen wird Einiges abverlangt. Da bleibt Lampenfieber nicht aus. Gleichwohl muss sich niemand unter zu großen Druck setzen.

Ein gesundes Maß an Ehrgeiz ist gut. Doch hier darf das Wort „Turnfest“ wörtlich genommen werden. An diesem Wochenende wird der Sport gefeiert – und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen auch sich selbst hochleben lassen. Egal wie das Ergebnis am Ende ausfällt. Bei über 500 Kindern und Jugendlichen können nicht alle auf dem 1. Platz landen. Aber jeder und jede einzelne verdient für die erbrachte Leistung Wertschätzung. Und keine Sorge: Der nächste Wettkampf und damit die nächste Chance, das eigene Können unter Beweis zu stellen, kommt gewiss.

Ich möchte mich beim TuS Hilchenbach als Ausrichter, bei der Gaujugend des Siegerland Turngaus als Veranstalter sowie bei allen Beteiligten bedanken, die zum Gelingen des Gaukinderturnfestes beitragen. Auch denjenigen, die die Kinder und Jugendlichen Woche für Woche und Jahr für Jahr mit Herzblut trainieren: Sie geben ihnen nicht nur die Freude an der Bewegung weiter, sondern auch echten Sportsgeist.

Abschließend wünsche ich den Sportlerinnen und Sportlern sowie allen Zuschauenden faire Wettkämpfe, viel Freude und eine gute Gemeinschaft.

Mit sportlichen Grüßen

  
Ihr Kyrillos Kaioglidis  
(Bürgermeister)

## Das Gaukinderturnfest der Turnjugend des Siegerland Turngaus 2024 in Hilchenbach

Das Gaukinderturnfest richtet die Turnjugend des Siegerland Turngaus am 14. und 15. September 2024 in Hilchenbach aus. Es ist für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahren und bietet neben den vielfältigen Wettbewerben jede Menge Spaß und Freude aus der großen Palette des Turnens. Bürgermeister Kyrillos Kaioglidis hatte „grünes Licht“ für die komplette Nutzung der benötigten Sportstätten gegeben und steht mit seiner Stadtverwaltung voll hinter unserem Fest. Über die weitere Entwicklung der Planung und Vorbereitung werden wir laufend informieren.

**Teilnahme**            Teilnehmen können alle Einzelpersonen und Gruppen, die einem Turnverein des Siegerland Turngaus angehören. Auch Vereine aus anderen Gauen sind herzlich willkommen an unserem Gaukinderturnfest teilzunehmen.

**Meldungen**            Für die Meldungen findet man auf unserer Homepage ([www.turnjugend.de](http://www.turnjugend.de)) den Link zum Meldebogen ab dem 06.04.2024.

Es ist nicht möglich am selben Tag an unterschiedlichen Wettkämpfen teilzunehmen.

**Meldeschluss**        **07.07.2024**

**Kosten**                Die **Teilnahmegebühr beträgt 15,- €**, enthalten ist eine Übernachtung mit Abendessen und Frühstück, sowie die Teilnahme am ersten Wettkampf und dem gesamten Rahmenprogramm.

Für die Teilnahme an einem zweiten Wettkampf beträgt die Teilnahmegebühr **5,- € zusätzlich**.

Betreuer\*innen zahlen die gleiche Teilnehmergebühr (15,- €).

Eine Übernachtung ist keine Pflicht, die Teilnahmegebühr bleibt jedoch unverändert. Das Organisationsteam würde sich über eine große Anzahl von übernachtenden Teilnehmer\*innen freuen.

**Verpflegung**        An den Wettkampfstätten ist es möglich Getränke und Essen zu kaufen.

**Ort**                    „Schulzentrum Hilchenbach“ Jung-Stilling-Allee, 57271 Hilchenbach

**Parkmöglichkeit**    Bitte folgt vor Ort der Parkbeschilderung. Weitere Informationen folgen mit dem Versenden des Turnfestführers.

### **Fotos/Videoaufnahmen**

Es werden ggf. Fotos/Videoaufnahmen der Aktiven gemacht und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Siegerland Turngau und der teilnehmenden Vereine veröffentlicht werden. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer\*innen bzw. deren Erziehungsberechtigten in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung der Fotos/Videoaufnahmen, auf denen sie abgebildet sind, einverstanden.

### **Datenschutz**

<https://siegerland-turgau.de/service/download-bereich/>

Bitte die gemeldeten Teilnehmer\*innen auf diesen Link zum Datenschutz hinweisen, da dort alle wichtigen Informationen in einer PDF-Datei, die im Servicebereich der Homepage des Siegerland Turngau hinterlegt ist, zum Thema Datenschutz für Wettkämpfe, Turniere u. Spielbetrieb aufgeführt sind.

## Allgemeines zu den Wettkämpfen und Wettbewerben

Wettkampf-Zeitpläne und Startzeiten werden den Vereinen rechtzeitig bekannt gegeben.

### Kampfrichter\*innen:

1. Für den Wahlwettkampf muss jeder Verein pro angefangene 10 Kinder eine\*n Kampfrichter \*in verbindlich melden.
2. Für die Gruppenwettbewerbe muss pro Mannschaft mindestens ein\*e Kampfrichter\*in für die nicht messbaren Disziplinen gemeldet werden.
3. Für die messbaren Disziplinen, d.h. Leichtathletik etc., muss jeder Verein eine\*n Kampfrichterhelfer\*in stellen.
4. Wettkampfmeldungen ohne Kampfrichter\*in oder Kampfrichterhelfer\*in werden nicht angenommen. Sind diese am Wettkampftag verhindert, hat der Verein selbstverständlich für Ersatz zu sorgen.
5. Kampfrichter\*in und Kampfrichterhelfer\*in können während des Einsatzes nicht gleichzeitig Vereinsbetreuer\*innen sein.
6. Kampfrichter\*in müssen mindestens 15 Jahre alt sein und mindestens eine Gau-Lizenz besitzen. Sie werden je nach angegebenem Einsatzbereich eingesetzt, wenn es organisatorisch möglich ist.
7. Kampfrichterhelfer\*innen müssen mindestens 15 Jahre alt sein.
8. Die gemeldeten Kampfrichter\*innen werden von uns noch einmal gesondert angeschrieben.

## Vorläufiger Ablaufplan

### **Samstag, 14. September 2024**

Ab 9 Uhr (bis 16 Uhr)

11:30 Uhr

12:00 Uhr

Anreise/Beziehen der Klassenräume

**Begrüßung** und **Flashmob**

Beginn der Wettkämpfe:

**Wahlwettkampf**

**KWK**

Beginn des **Rahmenprogrammes**

Ende des **Rahmenprogrammes**

Abendessen

ca. 17:30 Uhr

18 Uhr

19:30 Uhr (bis 21:30 Uhr)

**Siegerehrung** und **Disco**

### **Sonntag, 15. September 2024**

Ab 7:30 Uhr (bis 9 Uhr)

9:30 Uhr

10 Uhr

Frühstück & Zusammenpacken in den Klassen

**Begrüßung** und **Flashmob**

Beginn der Wettkämpfe:

**KGW**

**Pendelstaffel**

Beginn des **Rahmenprogrammes**

Ende des **Rahmenprogrammes**

**Show der Sieger** und **Siegerehrung**

Ausräumen der Klassen/Abreise

ca. 13 Uhr

ca. 14 Uhr

Der endgültige Veranstaltungsplan wird nach den verbindlichen Meldungen erstellt und kurz vor dem Turnfest an die Turnvereine geschickt, bzw. auf unserer Homepage veröffentlicht.

## Einzelwettkämpfe

Für Kinder und Jugendliche von 6 bis 14 Jahren (Jahrgänge 2018-2010)

Beim DTB-Wahlwettkampf besteht die Möglichkeit, entsprechend der Neigung und dem Können der Kinder und Jugendlichen aus Gerätturnen, Leichtathletik und Minitrampolin einen Dreikampf (Jugend F, E und D) bzw. Vierkampf (Jugend C und B) auszuwählen. Die Wiederholung eines Gerätes ist nicht gestattet. Die Auswertung erfolgt nach dem DTB-Tabellenbuch (gültig seit 01.01.2008).

Es wird je Alterseinteilung getrennt nach **Wahlwettkampf, Fachwettkampf Gerätturnen (GT) und Fachwettkampf Leichtathletik (LA)** ausgewertet.

Das Minitrampolin ist nur im Wahlwettkampf möglich.

Hinweise zum Wettkampf: Alle Übungen werden ohne Musik geturnt; eigene Turngeräte dürfen nicht eingesetzt werden.

Wettkampfablauf: Dieser wird den Vereinen nach Meldeschluss zu gesendet.

### Alterseinteilung

	Altersklasse	Alter	Jahrgang		Wahl- Wettkampf	Fachwettkämpfe GT	LA
<b>Dreikampf</b>	Jugend F	6-7 Jahre	2017-2018	m	WK 850	WK 870	WK 200
				w	WK 860	WK 880	WK 210
	Jugend E	8-9 Jahre	2015-2016	m	WK 851	WK 871	WK 202
				w	WK 861	WK 881	WK 212
	Jugend D	10-11 Jahre	2015-2014	m	WK 852	WK 872	WK 204
				w	WK 862	WK 882	WK 214
<b>Vierkampf</b>	Jugend C	12-13 Jahre	2011-2012	m	WK 853	WK 873	WK 206
				w	WK 863	WK 883	WK 216
	Jugend B	14 Jahre	2010	m	WK 854	WK 874	WK 208
				w	WK 864	WK 884	WK 218

***Es gibt keine Streichwertungen, daher sind die Disziplinen vorab zu wählen.***

Das Übungsangebot fürs Gerätturnen (Ausschreibungstexte, Geräte und Gerätehöhen, Bewertungskriterien, typische Fehler und Punktabzüge), soweit diese Ausschreibung es nicht ergänzt, sind in den Teil-Broschüren des Handbuches des DTB, Aufgabenbuch Ausgabe 2015, zusammengefasst.

## Geräte und Gerätehöhen Wahlwettkampf für das Gaukinderturnfest 2024

### Reck/

#### Stufenbarren weiblich

P1	Reck	ca. schulterhoch
P2-P6	Reck o. unterer Barrenholm	ca. schulterhoch 1,60m (Sprungbrett erlaubt)
P7-P8	Stufenbarren	1,60m/2,40m

### Reck/

#### Hochreck männlich

P1	Reck	ca. schulterhoch
P2-P5	Reck	ca. schulterhoch
P6-P8	Hochreck	2,60m ab Mattenoberkante

#### Parallelbarren männlich

(so wie im DTB-Aufgabenbuch Gerätturnen männlich Ausgabe 2015)

#### Schwebebalken

(Bei Angängen sind Anlauf und Sprungbrett erlaubt)

P1-P2	Turnbank (umgedrehte oder normal) oder Übungsbalken	
P3-P4	Balken	0,80m
P5-P6	Balken	1,00m
P7-P8	Balken	1,10m

#### Sprung

		weiblich	männlich
P1	Sprungbrett	20-30cm Mattenlage	30cm Mattenlage
P2	Kasten seitl.	3teilig (ca. 70cm)	4teilig (ca. 90cm)
P3	Kasten seitl.	4teilig (ca. 90cm)	4teilig (ca. 90cm)
P4	Bock seitl.	1,00m/ 1,10m	min. 1,00m
P5	Pferd o. Tisch	1,10m	min. 1,00m
P6	Pferd o. Tisch	1,10m	min. 1,10m
P7-P8	Pferd o. Tisch	1,20m o. 1,25m	min. 1,20m

P5-Alternative bei den P-Stufen im Sprung der Mädchen wird nicht angeboten.

#### Boden

Geturnt wird jeweils auf einer 12m Bodenbahn  
(Ausgleichsschritte sind erlaubt)

Alle weiteren Geräte, Höhen und allgemeinen Hinweise laut DTB-Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich und männlich, Ausgabe 2015.

## Wettkampftabelle weiblich

Alter	Jahrgang	Gerätturnen				Leichtathletik				Mini-trampolin
		Sprung	Reck	Balken	Boden	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	
F - Jg. 6-7 Jahre	2018- 2017	P 1-4				50m Lauf	Weitsprung Zone	Schlagball 80g	<del>X</del>	P 1-4
E - Jg. 8-9 Jahre	2016- 2015	P 1-4				50m Lauf	Weitsprung Zone	Schlagball 80g	<del>X</del>	P 1-4
D - Jg. 10-11 Jahre	2014- 2013	P 2-5				50m Lauf	Weitsprung Zone	Schlagball 80g	<del>X</del>	P 2-5
C - Jg. 12-13 Jahre	2012- 2011	P 3-7				75m Lauf	Weitsprung Zone	Schlagball 200g	Kugel 3kg	P 3-7
B - Jg. 14 Jahre	2010	P 4-8				100m Lauf	Weitsprung Zone	Schleuder Ball 1kg	Kugel 4kg	P 4-8

## Wettkampftabelle männlich

Alter	Jahrgang	Gerätturnen				Leichtathletik				Mini-trampolin
		Sprung	Reck	Barren	Boden	Lauf	Sprung	Wurf	Stoß	
F - Jg. 6-7 Jahre	2018- 2017	P 1-4				50m Lauf	Weitsprung Zone	Schlagball 80g	<del>X</del>	P 1-4
E - Jg. 8-9 Jahre	2016- 2015	P 1-4				50m Lauf	Weitsprung Zone	Schlagball 80g	<del>X</del>	P 1-4
D - Jg. 10-11 Jahre	2014- 2013	P 2-5				50m Lauf	Weitsprung Zone	Schlagball 80g	<del>X</del>	P 2-5
C - Jg. 12-13 Jahre	2012- 2011	P 3-7				75m Lauf	Weitsprung Zone	Schlagball 200g	Kugel 3kg	P 3-7
B - Jg. 14 Jahre	2010	P 4-8				100m Lauf	Weitsprung Zone	Schleuder Ball 1kg	Kugel 4kg	P 4-8

## Trampolin Übungen im Wettkampf

Stufe	Minitrampolin	Punkte
P 1	Strecksprung	1,0 Punkte
P 2	Hocksprung	2,0 Punkte
P 3	Grätschwinkelsprung oder 1/2 Fußsprungschraube	3,0 Punkte
P 4	Bücksprung oder 1/1 Fußsprungschraube	4,0 Punkte
P 5	1/1 Salto vorwärts gehockt auf einen Doppelweichboden	5,0 Punkte
P 6	1/1 Salto vorwärts gebückt	6,0 Punkte
P 7	Barani frei (1/1 Salto vorwärts mit 1/2 Schraube)	7,0 Punkte
P 8	1/1 Salto vorwärts gestreckt mit 1/1 Schraube	8,0 Punkte

*Die Wertung besteht aus 10 Grundpunkten und zusätzlich dem Punktwert der P-Stufe.  
Der gewählte Durchgang/Sprung wird 2x geturnt, der Beste wird gewertet.*

## Gruppen- und Mannschaftswettbewerbe

### Kinder-Gruppen-Wettstreit (KGW)

Der KGW ist ein Mannschafts-Wahlwettkampf (3 bzw. 4 aus 6 bzw. 7 Disziplinen). In zwei Bereichen (messbar und nicht messbar) werden sechs Disziplinen angeboten, aus denen für den Wettstreit drei ausgewählt werden. Die Einzelbeschreibungen der Disziplinen stehen im Internet. [www.wtj-online.de](http://www.wtj-online.de)

#### Disziplinen

##### **A nicht messbarer Bereich:**

Turnen  
Singen  
Tanzen  
Gymnastik

##### **B messbarer Bereich:**

Aufgabenstaffel  
Ballweitwurf  
Standweitsprung (Nur KGW 2)

KGW1: Es sind 3 Disziplinen auszuwählen. Davon muss je eine Disziplin aus den Bereichen A und B gewählt werden; eine weitere Disziplin ist frei wählbar.

Neu für KGW2: Es sind 4 Disziplinen auszuwählen. Diese müssen zwingend aus beiden Bereichen (a und b) ausgewählt werden. Eine Auswahl nur aus einem Bereich ist unzulässig.

Die Disziplin mit der niedrigsten Wertung gilt als „Versuchsdisziplin“ und wird im Nachhinein mit einem Punkt bewertet. Je eine Disziplin aus dem messbaren und dem nicht messbaren Bereich muss aber mit ihrer regulären Punktzahl in der Wertung bleiben.

#### **Zusammensetzung der Gruppe:**

- Eine Gruppe besteht aus mind. 6 und höchstens 12 TN. Es können reine Mädchen- und Jungenmannschaften sowie gemischte Mannschaften teilnehmen. Es erfolgt keine getrennte Wertung.

#### **Einsatz der Gruppenmitglieder:**

- In jeder Disziplin müssen mind. 6 TN starten. Besteht eine Gruppe aus 8 oder mehr TN, dürfen in jeder Disziplin maximal 2 TN weniger an den Start gehen als bei Wettkampfbeginn gemeldet (Bsp.: 12 TN gemeldet - Es müssen mindestens 10 TN in jeder Disziplin starten).
- Ausnahme: Bei der Disziplin 7 (Standweitsprung) ist die Anzahl der TN festgelegt:
  - Bei Gruppen mit 6-9 TN starten genau 6 Springer\*innen
  - Bei Gruppen mit 8-12 TN starten genau 8 Springer\*innen

### **Alter der Gruppenmitglieder:**

- Nach unten ist das Alter auf 6 Jahre begrenzt.
- Für den KGW 1 (10 Jahre und jünger - der Jahrgang zählt). Bei Mannschaften mit 6 TN: 1 TN darf älter sein; Bei 7-8 TN: 2 TN dürfen älter sein; Bei 9-12 TN: 3 TN dürfen älter sein.
- Für den KGW 2 (8-14 Jahre - der Jahrgang zählt) Bei Mannschaften mit 6 TN: 1 TN darf jünger sein; Bei 7-8 TN: 2 TN dürfen jünger sein; Bei 9-12 TN: 3 TN dürfen jünger sein.

### **Folgende Wettbewerbe werden angeboten:**

WK 730	KGW 1: Mädchen und Jungen	(10 Jahre und jünger - bis Jahrgang 2014)
WK 731	KGW 2: Mädchen und Jungen	(14 Jahre und jünger - bis Jahrgang 2010)

---

### **Pendelstaffel**

- jeweils 6 x 75 m Pendelstaffeln

WK 703	Schüler
WK 704	Schülerinnen
WK 705	gemischte Staffel

## Kinderwettkampf (KWK) und Jugendwettkampf (JWK)

WK 720	Gruppe 1:	KWK	6-7 Jahre	Jg. 2018-2017
WK 721	Gruppe 2:	KWK	8-9 Jahre	Jg. 2016-2015
WK 722	Gruppe 3:	KWK	10-11 Jahre	Jg. 2014-2013
WK 723	Gruppe 4:	JWK	12-13 Jahre	Jg. 2012-2011

**Der Kinderwettkampf ist ein Mannschaftsmehrkampf mit turnerischen und leichtathletischen Disziplinen:**

1. Bodenturnen
2. Minitrampolinspringen
3. Laufen
4. Werfen
5. Zusatzaufgabe

### Teilnehmer\*innen

Drei bis fünf Teilnehmer\*innen bilden eine Mannschaft. In jeder Disziplin kommen die drei besten Einzelergebnisse in die Wertung. Teilnehmen können gemischte, sowie reine Mädchen- und Jungenmannschaften.

Jüngere Teilnehmer\*innen dürfen in einer höheren Altersklasse starten. Diese\*r Teilnehmer\*in turnt dann die Pflichtelemente der Altersklasse, in der sie\*er startet.

### Erläuterungen zu den Disziplinen:

#### **1. Bodenturnen:**

Jedes Mannschaftsmitglied turnt mindestens drei Pflichtteile.

Gruppe 4 Sprungrolle vorwärts, Rad, Handstand abrollen

Gruppe 1, 2, 3 Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Rolle rückwärts in den Grätschstand

Die Pflichtteile müssen in ihrer Grundform geturnt werden. Sie können mit weiteren Übungsteilen zu einer Bodenübung zusammengestellt werden. Es dürfen maximal 2 Bahnen geturnt werden (je 1x hin und 1x zurück). Die Übungsfolge muss auf der Mattenbahn geturnt werden. Die Übung kann vor der Mattenbahn mit einem gymnastischen Auftakt oder Anlauf beginnen. Akrobatische Elemente, die vor der Mattenbahn geturnt werden, kommen nicht in die Wertung.

Wertung: Für die drei Pflichtteile sind maximal 6 Punkte, für die weiteren Übungsteile, Verbindungen und Ausführungen zusätzlich 4 Punkte erreichbar.

## **2. Minitrampolinspringen:**

<b>WK-Gruppe</b>	<b>Element</b>	<b>Punkte</b>
Gruppe 4	Strecksprung	8
	Hocksprung	9
	Grätschwinkelsprung	10
Gruppe 1, 2, 3	Strecksprung	8
	Seitgrätschsprung	9
	Hocksprung	10

## **Gerätaufbau:**

Gruppe 3, 4	Minitrampolin und Weichboden
Gruppe 1, 2	3-teiliger Kasten längs - Minitrampolin (höhere Seite zum Kasten) - und Weichboden

Jede\*r Turner\*in zeigt 2 Sprünge. Die Sprünge können verschieden sein. Der Sprung mit der höchsten Wertung geht in die Gesamtwertung ein.

## **3. Laufen**

Gruppe 4	75 m Lauf
Gruppe 1, 2, 3	50 m Lauf

## **4. Werfen**

Gruppe 4	200 g Schlagball
Gruppe 1, 2, 3	80 g Schlagball

Jedes Mannschaftsmitglied hat drei Versuche. Der weiteste Versuch kommt in die Wertung.

## **5. Zusatzaufgabe**

Für alle Gruppen wird eine einheitliche Zusatzaufgabe gestellt, die erst am Wettkampftag bekanntgegeben wird. Sie muss von allen Teilnehmern\*innen erfüllt werden.

**Hinweis:** Parallelstarts in anderen Wettkampfgruppen sind nicht möglich.

***Ergänzende Informationen sind unter <http://www.turnjugend.de/> hinterlegt***



# TURNJUGEND

*Siegerland Turngau*

## Unsere Adresse

Turnjugend  
Postfach 210554  
57029 Siegen

## Bei Fragen per Mail an:

[GKTF@turnjugend.de](mailto:GKTF@turnjugend.de)

Die Ausschreibung wurde erstellt von der Turnjugend des Siegerland Turngaus.



@turnjugend\_siegerland



[www.turnjugend.de](http://www.turnjugend.de)

 / turnjugend