

## KWK

### Wettkampfbeschreibung

Der **Kinderwettkampf** ist ein Mannschaftswettkampf, an dem alle Kinder aus Vereinen des westfälischen Turnerbundes, bis zu einem Alter von 15 Jahren teilnehmen können.

Gestartet wird in 5 Altersgruppen. **Der Geburtsjahrgang zählt!**

|                 |                  |                 |
|-----------------|------------------|-----------------|
| <b>Gruppe 1</b> | Schüler/-innen F | 6 und 7 Jahre   |
| <b>Gruppe 2</b> | Schüler/-innen E | 8 und 9 Jahre   |
| <b>Gruppe 3</b> | Schüler/-innen D | 10 und 11 Jahre |
| <b>Gruppe 4</b> | Schüler/-innen C | 12 und 13 Jahre |
| <b>Gruppe 5</b> | Schüler/-innen B | 14 und 15 Jahre |

Jüngere Teilnehmer dürfen in einer höheren Altersklasse starten. Diese/r turnt dann die Pflichtelemente in welcher Altersklasse sie/er startet.

Teilnehmen können gemischte Mannschaften, sowie reine Jungen- oder Mädchenmannschaften. 3-5 Teilnehmer/-innen bilden eine Mannschaft.

In jeder Disziplin kommen die 3 besten Einzelergebnisse in die Wertung.

#### Disziplinen:

1. Bodenturnen
2. Minitrampolin
3. Laufen
4. Werfen
5. Zusatzaufgabe

| <b>Wettkampfgruppe / Altersklasse</b> | <b>Boden (12m-Bahn) Pflichtteile</b>                                    | <b>Minitrampolin (Punkte)</b>                                  | <b>Sonstige Disziplinen</b>                     |
|---------------------------------------|---|--|---|
| Gruppe 1<br>6 und 7 Jahre             | Rolle vorwärts<br>Rolle rückwärts (rw)<br>Rolle rw i.d.<br>Grätschstand | Strecksprung (8)<br>Seitgrätschsprung (9)<br>Hocksprung (10)   | 50m – Lauf<br>Werfen – 80 gr.<br>Zusatzaufgabe  |
| Gruppe 2<br>8 und 9 Jahre             | Rolle vorwärts<br>Rolle rückwärts (rw)<br>Rolle rw i.d.<br>Grätschstand | Strecksprung (8)<br>Seitgrätschsprung (9)<br>Hocksprung (10)   | 50m – Lauf<br>Werfen – 80 gr.<br>Zusatzaufgabe  |
| Gruppe 3<br>10 und 11 Jahre           | Rolle vorwärts<br>Rolle rückwärts (rw)<br>Rolle rw i.d.<br>Grätschstand | Strecksprung (8)<br>Seitgrätschsprung (9)<br>Hocksprung (10)   | 50m – Lauf<br>Werfen – 80 gr.<br>Zusatzaufgabe  |
| Gruppe 4<br>12 und 13 Jahre           | Sprungrolle<br>Rad<br>Handstand abrollen                                | Strecksprung (8)<br>Hocksprung (9)<br>Grätschwinkelsprung (10) | 75m – Lauf<br>Werfen – 200 gr.<br>Zusatzaufgabe |
| Gruppe 5<br>14 und 15 Jahre           | Sprungrolle<br>Rad<br>Handstand abrollen                                | Strecksprung (8)<br>Hocksprung (9)<br>Grätschwinkelsprung (10) | 75m – Lauf<br>Werfen 200 gr.<br>Zusatzaufgabe   |

# 1. Bodenturnen

---

## Pflichtelemente

Schüler/-innen F, E, D: Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Rolle rückwärts in den Grätschstand

Schüler/-innen C, B: Sprungrolle, Rad, Handstand abrollen

- Eine Übung setzt sich aus den Pflichtelementen und weiteren Übungsteilen zusammen.
- **Die Pflichtelemente müssen in ihrer Grundform geturnt werden!**
- **Die Teilnehmer/-innen müssen die Pflichtelemente der Altersklasse turnen, in welcher sie starten.**
- Die Übung muss auf der Mattenbahn(12m) geturnt werden. Es dürfen 2 Bahnen geturnt werden. (1x hin und 1x zurück) Bei Richtungswechseln auf der Bahn können bis zu 0,3 Punkte abgezogen werden!
- Die Übung kann vor der Mattenbahn mit einem Anlauf oder gymnastischen Auftakt beginnen. Akrobatische Elemente, die vor der Mattenbahn geturnt werden, kommen nicht mit in die Wertung.
- Kommt ein Teilnehmer bei einem Übungsteil, welches auf der Matte begonnen wurde, über die Mattenbahn hinaus, wird nichts abgezogen. Wird die Bahn aber zu weit übertreten, gibt es einen Abzug von bis zu 0,3 Punkten.

Beispiele für das Wertungskriterium SCHWIERIGKEIT (pro Schwierigkeit/0,1 Pkt. (max.1,0 Pkt.))

| Gruppe 720 (F) und 721(E)             |                            | Gruppe 722(D), 723( C)und 724(B)         |   |
|---------------------------------------|----------------------------|--|---|
| akrobatisch                           | gymnastisch                | akrobatisch                              | gymnastisch                             |
| Rad                                   | Standwaage                 | Schulterrolle                            | Spagatstand                             |
| Rondat                                | Grätschsprung              | einarmiges Rad                           | Kosakenstand                            |
| Kopfstand (2sec.halten)               | Pferdchensprung            | freies Rad                               | Schrittsprung                           |
| Sprungrolle                           | Hocksprung                 | ingesprungenes Rad                       |   |
| Handstand mit/ohne Scheren d. Beine   | Schersprung                | aus d. Fersensitz i.d. Handstand drücken | 1/1 Drehung auf einem Bein              |
| Handstand abrollen                    | Drehsprung                 | Schrittüberschlag                        | Ringsprung                              |
| Strecksprung mit Seitgrätschen        | 1/2 Drehung auf einem Bein | Verbindung: Rondat-Grätschsprung         | Pistolen-/Kosakensprung                 |
| Rolle rw durch den hohen Hockstütz    | Kombination aus 2 Sprüngen | Strecksprung 1/1 Drehung                 | eine Kombination aus 3 versch. Sprüngen |
| Strecksprung mit 1/1 oder 1/2 Drehung | Spreizsprung 90°           | Rolle rw durch d. Handstand, Felgrolle   | Hocksprung mit 1/2 Drehung              |
|                                       | Attitüdestand              | Handstützüberschlag                      | Kadettsprung                            |
|                                       |                            | Spagat                                   | Sprünge um 360°                         |
|                                       |                            | Bogengang vw, rw                         |   |
|                                       |                            | Rolle vw-hochdrücken i.d. Handstand      |   |
|                                       |                            | Flick-Flack                              |   |

| Gruppe 720 und 721 |             | Gruppe 722, 723, 724                       |             |
|--------------------|-------------|--|-------------|
| akrobatisch        | gymnastisch | akrobatisch                                | gymnastisch |
|                    |             | Menichelli                                 |             |
|                    |             | Handstand 1/2 od. 1/1<br>Drehung           |             |
|                    |             | Handstand mit absenken<br>i.d. Körperwelle |             |
|                    |             | Salto                                      |             |
|                    |             | Sitzsalto                                  |             |
|                    |             | Schweizer Handstand                        |             |
|                    |             |  |             |

### Beispiele für Wertungskriterium VIELFALT (max. 1 Pkt.)

- Wechsel von verschiedenen gymnastischen und akrobatischen Elementen
- Wenige Wiederholungen
- Reichhaltig ausgefüllte Bodenbahn
- Rotationen um die Körperachsen

### Die Wertung setzt sich zusammen aus:

3 Pflichtteile      6 Pkt. (je Teil 2 Pkt.)  
 Schwierigkeiten   1 Pkt.  
 Vielfalt            1 Pkt.  
 Ausführung        2 Pkt.

## 2. Minitrampolin

---

- Jede/r Turner/in zeigt 2 Sprünge
- Die Sprünge können verschiedene sein.
- Der Sprung mit der höchsten Wertung geht in die Gesamtwertung ein.
- Ein nicht erkennbarer Sprung, wird als Streck sprung gewertet
- Bei mehrmaligem Federn im Trampolin, ist der Sprung ungültig.
- Die Landung erfolgt immer mit gestrecktem Körper und nach oben gestreckten Armen.
- Ein kleiner Ausfallschritt/ Hüpf er bei der Landung ist erlaubt.

### Geräteaufbau:

Schüler/-innen F, E:    3-teiliger Kasten längs gestellt- Minitrampolin (höhere Seite zum Kasten) - Weichboden

Schüler/-innen D, C, B: Minitrampolin – Weichboden

